

Psychisch krank?

Dann helfen Sie sich und anderen:

EINLADUNG

zum **Infoabend** am 17.10.2013 im Rathaus in Marburg

Was bedeutet EX-IN?

Experienced Involvement: Die Beteiligung Erfahrener. Es handelt sich um eine von der Europäischen Gemeinschaft geförderte Initiative, die Menschen, die eine psychische Erkrankung erlebt haben, qualifiziert, um als EX-IN Genesungsbegleiter im System der psychiatrischen Gesundheitsversorgung zu arbeiten.

Was ist EX-IN?

Eine psychische Erkrankung wird oftmals als Defizit wahrgenommen. Der erkrankte Mensch fühlt sich entwertet und handlungsunfähig. Er sieht schmerzhaft, was er alles nicht kann. Diese Sicht ist entmutigend.

Der verständliche Wunsch, schnell wieder gesund zu werden, führt zu einer verkürzten Sicht: Die Beeinträchtigungen sollen verschwinden. Hier setzt EX-IN an. Wir schauen, was selbst in der Krise noch stützt, und welche Chancen, ja sogar welche Schätze eine psychiatrische Erfahrungsgeschichte birgt.

Der Kurs

In 12 Modulen werden Themenfelder bearbeitet wie Salutogenese (hier geht es um die Gesundungsgeschichte, weg von der Pathogenese, der Krankheitsgeschichte), Recovery (es gibt eine Genesung), Selbsterforschung (wie verorte ich die Krankheit in meiner Lebensgeschichte und welchen Sinn hat sie für mich) uvm.

EX-IN Kurs Marburg 2014/2015

17.10.2013

Infoabend (Rathaus, 17-20 Uhr)

Ende Januar 2014

Anmeldeschluss für Interessierte

13. - 14.02.2014

Auswahlgespräche

13.02.2014 (abends)

Trägertreffen

(BI Sozialpsychiatrie e.V.,

EX-IN Hessen e.V. und IdEE e.V.)

Grundkurs (2014)

27. - 29.03.2014

Salutogenese

24. - 26.04.2014

Empowerment

22. - 24.05.2014

Erfahrung und Teilhabe

26. - 28.06.2014

Recovery

24. - 26.07.2014

Dialog

Aufbaukurs (2014/2015)

04. - 06.09.2014

Selbsterforschung

09. - 11.10.2014

Fürsprache

06. - 08.11.2014

EX-IN Assessment

04. - 06.12.2014

Beraten & Begleiten

08. - 10.01.2015

Krisenintervention

05. - 07.02.2015

Lehren & Lernen

06. - 07.03.2015

Abschluss

Interesse? Dann besuchen Sie unseren Infoabend:
17.10.2013 im Rathaus, Markt 1, 35037 Marburg.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: EX-IN Hessen e.V.

Koordinator/Hessen

Andreas Jung

jung-marburg@web.de

www.ex-in.info

www.idee-verein.de

www.bi-marburg.de



IdEE e.V.



**Bürgerinitiative
Sozialpsychiatrie e.V.**

BERATUNG • BEGLEITUNG • BETREUUNG • THERAPIE